

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Υποστήριξης του παιδαγωγικού υλικού
«ΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΟΧΙ», «ΚΑΝΕ ΣΤΑΧΤΗ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ»



**Μία φορά το μήνα στο αμφιθέατρο και στον
Προληπτικό Έλεγχο του Α.Ν.Θ. «ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ»**

16.30 -20.30

Συνολικής Διάρκειας 40 ωρών.

Επ. Υπεύθυνη: Κυριακή Παπαδημητρίου

Εκπαιδευτές: Παπαδημητρίου Κυριακή, Αβραμίδου Αθηνά

Ημερομηνίες και θεματικές ενότητες

6/11/15: Εισαγωγική Ημερίδα «Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ»

18/12/15: Γενικές Αρχές Αγωγής Υγείας

Εισαγωγή στη βιωματική εκπαίδευση και άλλες μεθόδους προσέγγισης μαθητών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.
Γνωριμία ομάδας – Συμβόλαιο

29/1/16: Πρότυπα. Τι είναι η εξάρτηση;

Γιατί καπνίζουμε; Από πού επηρεαζόμαστε; Γιατί συνεχίζουμε; Γιατί αυξάνουμε το κάπνισμα;

26/2/16: Επιπτώσεις εξάρτησης. Κίνητρα και εσωτερικά κίνητρα.
Ο κύκλος των αλλαγών.

18/3/16: Διατροφικές Εξαρτήσεις. Διατροφή και Συναισθήματα, πως συνδέονται; Στάδια. Εφαρμογές, αποτελέσματα, προσδοκίες.

15/4/16: Δεξιότητα άρνησης. ΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΟΧΙ.
Η δύναμη της απόφασης.

27/5/16: Επιρροή. Πρότυπα, γονείς, διαφήμιση, συνομήλικοι.
Πώς αντιστέκομαι; Αντίσταση στην πίεση του συνομήλικου.

17/6/16: Ημερίδα Απολογισμού. Αξιολόγηση (16.00- 21.00)